



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,45	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. со слад. перцем	100/20	30,01	148	5,8	7,1	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	8,9	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/50	10,91	156	2,1	2,6	13,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,49	112	3,8	2,3	14,6
					66,76	674	17,5	19,3	69,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	120	17,11	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и слад. Перцем	50/5/20	35,97	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	8,9	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/50	10,91	156	2,1	2,6	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	678	18,28	19,44	78,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	100	14,04	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и слад. Перцем	50/5/20	35,97	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	8,9	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/50	10,91	156	2,1	2,6	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					71,13	678	18,28	19,44	78,86